

Fin de Curso

del plan de detección y atención a la soledad

Ávila contigo

LUNES 16 DE JUNIO. CUIDO MI SALUD

10:00 a 14:00 h. Taller “Cocina en Igualdad” Cuido mi alimentación

Lugar: Centro municipal Vicente Ferrer. Calle Medina del Campo, 1

Imparte Delia Torrano. Formación y experiencia en formación y demostraciones culinarias

Inscripciones del 26 al 30 de mayo en el Centro Jesús Jiménez Bustos o telefónicamente en el 920-354000 – Ext.735

MARTES 17 DE JUNIO. CUIDANDO A LA PERSONA QUE CUIDA Y LA MULTICULTURALIDAD

10:30 a 12:00 Charla “Apoyo jurídico al cuidador/a familiar”

Lugar: Episcopio

Imparte M^a Carmen Meléndez Arias. Dra en Derecho especializada en dependencia y en envejecimiento (Hasta completar aforo)

12:15 a 13:30. Taller de autocuidado “Espalda sana”

Lugar: Episcopio

Inscripciones del 26 al 30 de mayo en el Centro Jesús Jiménez Bustos o telefónicamente en el 920-354000 – Ext.735

17:30. DesenREDando Prejuicios.

Lugar: Centro Jesús Jiménez Bustos (C/ Banderas de Castilla s/n).

Imparte ACCEM. Visionado de una película y posterior reflexión con personas refugiadas (Hasta completar aforo)

MIÉRCOLES 18 DE JUNIO. CUIDO MIS SENTIDOS Y MIS EMOCIONES

10:30 a 12:00 Taller de Cata de Perfumes

Lugar: Episcopio

Imparte M^a Teresa Domínguez de Jesús

Inscripciones del 26 al 30 de mayo en el Centro Jesús Jiménez Bustos o telefónicamente en el 920-354000 – Ext.735

12:15 a 13:30. Taller de autocuidado “Suelo pélvico”

Lugar: Episcopio

Imparte Miriam Díaz Jiménez

Inscripciones del 26 al 30 de mayo en el Centro Jesús Jiménez Bustos o telefónicamente en el 920-354000 – Ext.735

JUEVES 19 DE JUNIO. CONOCE TU PROVINCIA

9:00. Visita a Valle del Corneja (Piedrahita, Bonilla de la Sierra y Aldeanueva de Santa Cruz)

Lugar de salida: Aparcamiento del Lienzo Norte.

Inscripciones del 26 al 30 de mayo en la oficina de Registro del Ayuntamiento de Ávila

La persona que realizará la visita será Rosa Jiménez de Miguel

VIERNES 20 DE JUNIO. DIA FINAL DE CURSO

10:30 a 11:30 Charla “Conoce las pensiones no contributivas”

Lugar: Episcopio

Imparte Julio Encabo Martín. Funcionario de carrera del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.

Inscripciones del 26 al 30 de mayo en el Centro Jesús Jiménez Bustos o telefónicamente en el 920-354000 – Ext.735

12:00 a 13:00. Clase de Expresión Corporal y Baile “Nos movemos”

Lugar: Episcopio

Imparte Javier del Real

Inscripciones del 26 al 30 de mayo en el Centro Jesús Jiménez Bustos o telefónicamente en el 920-354000 – Ext.735



Ayuntamiento de Ávila
Del Rey · De los Leales · De los Caballeros

Acompáñanos ...



Información:
CENTRO INTEGRAL DE MAYORES “JESÚS JIMÉNEZ BUSTOS”
C/ Banderas de Castilla s/n Teléfono: 920 35 00 00 Ext. 730 / 731 / 732 jibustos@ayuntavila.com

